

## Etapele procesului de mentorat

Există **4 etape distincte ale procesului de mentorat**<sup>1</sup>.

Atât mentorul, cât și cel mentorat trebuie să se pregătească în mod individual, dar și în parteneriat, cunoscând **specificul acestor etape**:

### Etapa 1: Pregătirea

Mentorii își explorează motivația personală și pregătirea lor de a fi mentori, își evaluează abilitățile lor și își identifică propriile domenii pentru învățare și dezvoltare.

Amandouă părțile stabilesc clar așteptările și rolurile.

### Etapa 2: Negocierea

Partenerii ajung la un acord cu privire la obiectivele învățării și definesc conținutul și procesul relației.

Stabilesc reguli de bază și creează o înțelegere comună cu privire la ipoteze, așteptări, obiective și nevoi.

Discută despre confidențialitate și limite, indiferent de cât de delicate sunt aceste subiecte.

Stabilesc când și cum să se întâlnească, responsabilități, criteriile de succes, ținerea evidenței și un calendar pentru închidere.

Recapitulează, completează și semnează un Acord / Plan de Mentorat.

### Etapa 3: Desfășurare

Învăță și se dezvoltă, comunică în mod deschis, reflectează asupra progresului în învățare în mod continuu.

---

<sup>1</sup> *Apud* Lois J. Zachary "The Mentor's Guide: Facilitating Effective Learning Relationship"  
<http://www.sustainableScientists.org/wpcontent/uploads/2015/01/Mentoring-Tips.pdf>

Mentorul stabilește și menține un climat de învățare deschis și oferă feedback atent, în timp util, sincer și constructiv.

Mentorul și mentoratul monitorizează progresele în învățare pentru a se asigura că obiectivele sunt atinse.

#### **Etapa 4: Încheierea**

Fiți conștienți de semnele care indică timpul pentru finalizare.

Evaluați dacă obiectivele învățării au fost atinse sau dacă relația nu mai este eficientă.

Evaluați învățarea și sărbătoriți progresele făcute.