



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Activități 4.3: Monitorizarea de către administratorul schemei de antreprenoriat
a funcționării și dezvoltării afacerilor finanțate

CUM AR TREBUI SA ITI ADMINISTREZI BANII?

Resurse online | Martie 2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Factorul cafelei

Nu stii daca ai auzit de termenul „latte factor” din limba engleza. Daca nu ai auzit de el, incerc sa ti-l definesc foarte repede. Varianta romaneasca pe care am auzit-o din mai multe guri intelepte ar fi „factorul shaorma”.

„Latte factor” spune ca omul, de cele mai multe ori, cheltuie sume foarte mari pe lucruri marunte, care ar putea fi economisite. Ideea de baza era ca daca nu iti cumperi cafea in fiecare zi, pe termen lung poti ajunge sa ai sume imense de bani (daca ii economisesti, bineinteles). Un calcul simplist spune ca daca tu cheltui 1 euro pe cafea in medie pe zi, daca i-ai economisi ai castiga:

- intr-o luna 30 de euro
- intr-un an 365 de euro
- in 10 ani 3650 euro

Asta ar fi doar pentru cafea (sau shaorma, dupa caz). Daca ai reduce cureaua in mai multe locuri, ai avea in 10 ani (poate douazeci de ani) valoarea a jumatate dintr-un apartament.

Impresionant, nu?

Intotdeauna m-a distrat mania asta cu „managementul cheltuielilor” si am considerat ca oamenii se concentreaza gresit pe problema (in loc sa caute o solutie financiara adecvata nevoilor lor).





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Ce genereaza factorul cafelei de fapt?

Depinde foarte mult de psihicul fiecaruia, dar in momentul in care te concentrezi pe cheltuieli si incerci sa le reduci, de cele mai multe ori nu faci decat sa te limitezi si pe tine in ceea ce tine de exprimarea ta (profesionala de cele mai multe ori, dar vorbim de implicatii sociale, mentale etc).

Ce inseamna asta?

Inseamna ca atunci cand vei strange cureaua, poate nu imediat, dar vei incepe sa castigi mai putini bani. Reactia psihica in momentul in care vei castiga mai putini bani va fi sa ... strangi si mai mult cureaua. E un cerc vicios care duce in jos.

Nu spun ca acea cafea pe care o bei in fiecare zi este secretul succesului tau, spun doar ca efectele psihologice odata ce incepi sa iti calculezi cheltuielile la linie nu duc catre bunastarea ta personala ci dimpotriva, e o sinucidere mentala lenta.

Exclud din acest articol cazurile patologice care cheltuie de doua ori salariul lor, bani pe care ii au, dar si pe cei care nu sunt ai lor. Acolo vorbim de o singura solutie, cabinetul unu psiholog.

Aici vorbesc de tine si de mine, de oameni normali care cautam o solutie spre implinirea propriului potential si atingerea unei abundente pe care o meritam din plin. Iar acea abundenta nu vine din



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

privarea de lucruri marunte, care de cele mai multe ori pentru psihic inseamna combustibil.

Like

Share

5 people like this. Be the first of your friends.

Castigam cat meritam (sau vrem)

Romanul nu stie sa economiseasca, asta stim. Ca suntem la coada clasamentului pe economii personale, stim iar. De asemenea, puterea de cumparare a romanului este printre cele mai reduse, stim si acest lucru.

De aceea economisind din ce nu avem pur si simplu nu are logica pentru noi.

Adevarul este ca decat sa ne concentram pe cat cheltuim, mai bine ne concentram pe cat castigam. E mai productiv sa te uiti la venituri si sa te intrebi cum sa le maresti, decat sa te uiti la cheltuieli si sa te intrebi cum sa le micsorezi.

Poate ca expresia „castigam cat meritam” nu este in totalitate adevarata, dar nici nu trebuie sa fie. Simplul fapt ca renuntam sa mai dam vina pe factorul exterior (am salariul mic, mi-au micsorat astia pensia, salariul meu este indecent pentru





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

cat muncesc) ne scoate din rolul de victima... si detinem controlul!

Au fost multi cei care m-au acuzat pentru cele spuse de mine, dar este adevarul pur. In momentul in care iti asumi responsabilitatea pentru ceea ce ti se intampla, ai puterea sa schimbi ceva. In momentul in care dai vina pe „x”, esti la mana lui ca sa rezolve treaba.

Cand stii ca vrei mai mult, faci lucrurile sa se miste. Te educi, cauti o marire de salariu, schimbi locul de munca, lucrezi pe langa, iti deschizi o proprie afacere etc. Aceasta mentalitate este simpla:

TOATE ACESTE LUCRURI TIN DE TINE, NU DE ALTCINEVA.

Asa ca e mult mai logic sa te uiti in oglinda si sa spui increzator referitor la banii pe care ii ai: ATAT MERIT!

Unde se duc banii?

Am facut trecerea de la pasiv la activ, de la victima la independenta propriului destin. In echipa mea cineva a inventat o replica geniala la un moment dat, cand ne chinuiam sa vedem ce naiba s-a intamplat cu o suma de bani de care stiam ca exista: „Bai frate, noi suntem milionari cu minte de miliardari.” E o metafora buna.





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Plecand de la cele spuse, dincolo de impartirea cheltuielilor pe 1000 de categorii, avem 3 directii in care banii ar trebui sa se duca:

- subzistenta (tot ce ai nevoie ca sa traiesti)
- educatie (bani investiti in ceea ce ar trebui sa aduca pe termen mediu/lung mai multi bani; investitia in educatia ta profesionala si in tine este cea mai importanta)
- economii (pe care poti sa le folosesti in 1000 de directii, la decizia ta – de la calatorii in alte tari, la o plasma sau o masina)

Regula adaptabilitatii financiare

Hai sa punem o intrebare esentiala: Cu cat poate sa traiasca un om?

Aici e un amanunt pe care putini il inteleg. Problema nu tine de cheltuielile pe care le faci. Este o directionare gresita a psihicului si am descris mai sus ce se intampla.

Omul se adapteaza si traieste cu o anumita suma de bani PE CARE O ARE. Daca ii dai 100% din toate incasarile, va avea acelasi trai perceput ca atunci cand ii dai 80% din venituri, ba chiar si daca ii dai 60% din venituri. Nu vorbim de cazuri extreme (simt nevoia sa ma repet).

Ba chiar, mental, va incerca sa mareasca marginea asta si sa castige mai mult.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Care e diferența, mă întrebi, între factorul cafelei și ...
'adaptabilitatea financiară'?

La factorul cafelei faci economie conștientă la lucrurile
marunte, care îți plac și care îți creează cadrul în care
faci performanță (actuală). Cu alte cuvinte aduci
atingere identității tale. Plus că te concentrezi pe o
problemă.

'Adaptabilitatea financiară' spune că în momentul în
care îți intră veniturile în cont, dacă ieși un procent din
acele venituri și uiți de el, mintea va percepe că are
același stil de viață, nu se va simți 'haituit' financiar și
se va adapta la suma rămasă.

Calea spre spre abundență

Este ciudat cum unii oameni se concentrează pe a
construi ziduri, pe a se proteja, pe a se infometă, pe

a rezista, neîncrezători în capacitatea lor de a evolua.
Calea spre abundență ține de cât de mult poți să
acumulezi, nu de cât de puțin cheltuiești.

Repet, nu vorbesc de cazurile patologice. Creditele
ies din discuție, de exemplu, pentru că sunt o formă
de recompensă imediată și nu face decât să omoare
potentialul dintr-un om. De asemenea, când vorbesc
de cheltuieli, mă refer la cât ai în buzunar sau cont,
nu mă refer la capacitatea ta de a te imprumuta de la
prietenii sau de a pune mâna pe bani care nu sunt ai
tai și de a-i cheltui (vorbind inclusiv de credite).

În momentul în care îți intră acei bani în cont, poți
directiona în mod continuu:

– 10-30 % (sau alt procent) într-un cont de economii –
unde îți propui tu care e suma pe care vrei să o atingi
și, eventual, ce vrei să achiziționezi. Până nu atingi





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



suma propusa, uiti de banii respectivi si sub nicio forma nu te atingi de ei.

– 10-30% (sau alt procent) in contul de educatie – unde investesti in tine sau in metoda ta care iti aduce bani (formare profesionala, investitii care iti maresc veniturile etc). De asemenea, este indicat sa iti propui de dinainte ce faci si cat iti trebuie.

– restul – ii bagi in buzunar si te gandesti: „Luna asta cu atat traiesc”. Asta daca incasezi salariul lunar. Ma rog, ai inteles ideea.

Daca nu iti convine suma de bani care intra pe cele 3 directii, ai decat o solutie: cauta metode prin care sa produci mai mult.

Un ultim amendament – l-am mai spus, dar sunt convins ca multi il trec cu vedere: procentele se impart in momentul in care au intrat banii, la inceputul lunii, nu la finalul lunii sau .. din ce iti ramane dupa ce ai facut x cheltuieli. Doar in felul asta iti provoci mintea sa produca mai mult, nu sa se scuze ca a avut nevoie.

Sursa: construimimperii.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Titlul proiectului
"PROMotorii Firmei Tale (PROFIT) pentru Regiunea Centru"
ID: 104254

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020,
Componenta 1 România Start Up Plus

Axa Prioritară Locuri de muncă pentru toți,
Operațiunea: Creșterea ocupării prin susținerea
întreprinderilor cu profil non-agricol din zona urbană,
Schema de ajutor de stat România Start-Up Plus

Implementat de Agenția de Dezvoltare Durabilă a Județului Brașov
în parteneriat cu Universitatea Spiru Haret.

Valoare totală a proiectului
8.722.301,38 lei

Durata proiectului
36 de luni

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul
Operațional Capital Uman 2014 -2020

Editorul materialului
Agenția de Dezvoltare Durabilă a Județului Brașov

Data publicării
Martie 2020

"Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu
poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României"



0268.47.05.05; 0268.47.05.06



www.profitantrepreneur.ro



@profitantrepreneur

Descrierea proiectului PROFIT (Firma Tale PROFIT) pentru Regiunea Centru (ID: 104254) (Implementat de Agenția de Dezvoltare Durabilă a Județului Brașov în parteneriat cu Universitatea Spiru Haret)